

DIALÝZA — MÝTY A FAKTY

MUDr. Zlata Pastvová

BBraun Avitum s. r. o., Dialyzačné centrum Pezinok, 2019

Čestné prehlásenie ku konfliktu záujmov

- MUDr.Zlata Pastvová SLK 12206, 28.11.1969
- Organizátor:Hviezda života, OZ, 92563 Dolná Streda 558
- Vzdelávacia aktivita:10.Stredoeurópsky kongres UM aMK a 23.Národný kongres UM a MK
- Vyhlasujem na svoju česť, že ako autor prednášky a prednášajúci, v zmysle smernice SLK a
- A SLS pre ARS CME k procesu sledovania a hodnotenia vzdelávacej aktivity – nie som v konflikte záujmov vo vzťahu k vzdelávacej aktivite a organizátorovi podujatia.

Zlyhanie obličiek môže prekvapiť kohokoľvek bez ohľadu na vek, rasu či pohlavie.

Chorým s obličkovým zlyhávaním dialýza zachraňuje život. Chemické postupy, fyzikálne zákony častíc sú základom tejto metódy.



Poznáme 8 základných mýtov, ktoré v tejto prednáške vyvrátíme.

~~Mýtus 1: pacienti nemajú právo sa rozhodnúť a zvoliť si spôsob liečby~~

Fakt: plne rešpektujeme kedy začať, akou metodikou, vysvetlíme a upresníme riziká a možnosti.

Taktiež ukončenie dialyzačného režimu nechávame na rozhodnutie pacienta a príbuzných.

~~Mýtus 2: pacienti sú osamelí na dialýze, rodine sú na obtiaž~~

Fakt: správnou dialýzou, prípravou už v ambulantnej sfére, majú príbuzní dostatočný čas na prípravu v domácnosti, edukácia, diéty a režimové opatrenia, skvalitnenie života, kondície, predchádzanie sarkopénii, malnutríii.



~~Mýtus 3: dialýza prebieha vždy tak, že viackrát týždenne trávi pacient veľa hodín na stredisku~~

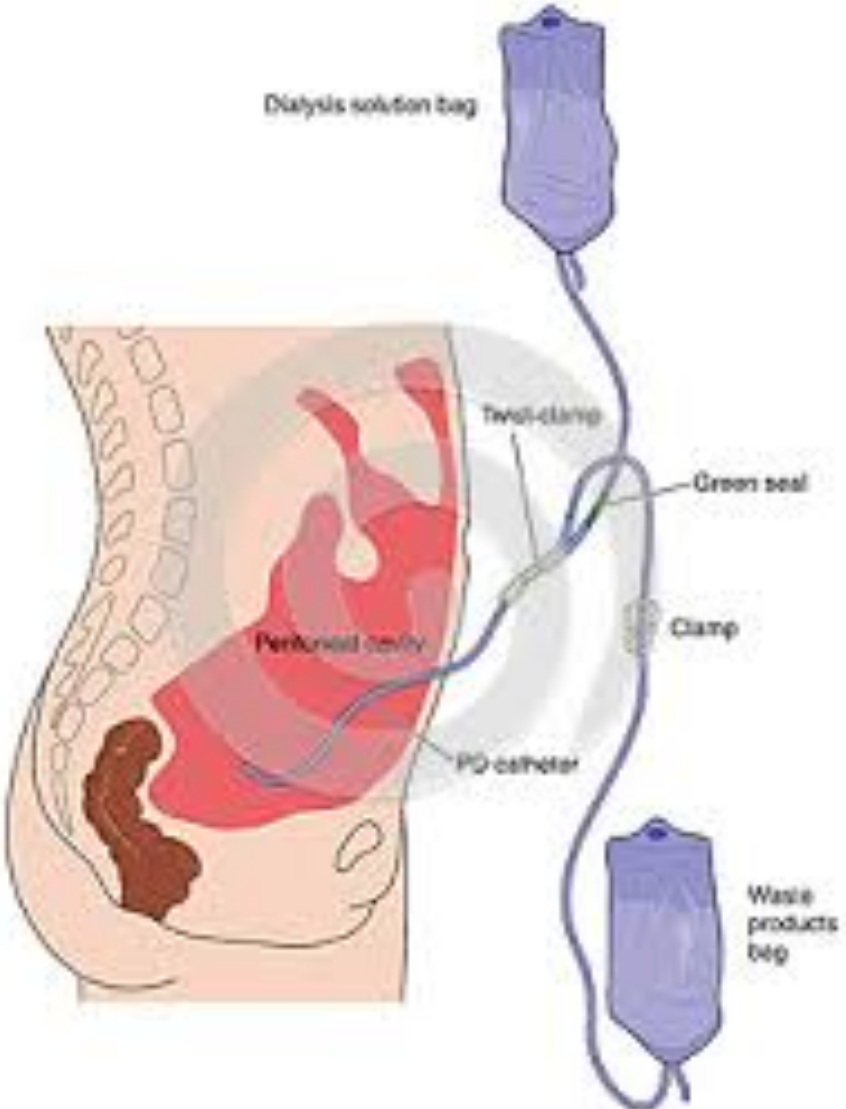
Fakt: existuje možnosť peritoneálnej dialýzy v domácom prostredí, existuje možnosť aj domácej hemodialýzy, kde si procedúru vykonáva pacient sám.

~~Mýtus 4: dialýzou sa končí cestovanie, dovolenky, oddych~~

Fakt: celosvetová sieť dialyzačných centier a existujúca spolupráca umožňuje zabezpečiť dialýzu v ktorejkoľvek časti sveta.

~~Mýtus 5: dialýza znamená ukončenie pracovného pomeru, práce~~

Fakt: pacienti pracujú, nočné dialýzy, peritoneálny program



~~Mýtus 6: dialýza je bolestivá procedúra~~

Fakt: pacient môže pociťovať dyskomfort, keď je kanylovaná fistula (veľké ihly), bolesti však určite nie.

Pacient skôr pociťuje zmeny súvisiace s poklesom krvného tlaku, závraty, ale všetkému sa dá predchádzať dodržiavaním striktných diétnych obmedzení.

~~Mýtus 7: dialýza je spojená s odsúdením na smrť~~

Fakt: dialýza je záchrana života, v akútnom zlyhávaní, súbežne v chronickom je prechodným štádiom pred transplantáciou.

~~Mýtus 8: dialýza je drahá a nedostupná~~

Fakt: všetky úkony, realizácia HD, transport, je hrazená zdravotnou poisťovňou, pomer- HD a transplantácia.

Záver

Z medicínskeho hľadiska zvažujeme vopred indikáciu niektorého liečebného postupu, najmä takého, ktorý by nebol pre pacienta vhodný. Taký terapeutický postup mu ani nenavrhneme, týka sa to aj hemodialýzy.

Starostlivo zvažíme pri pridružených ochoreniach benefit eliminačnej liečby, aby sa mohol pacient aspoň ako tak zaradiť do spoločnosti.